

KARLA MALDONADO C

MOMS' & SPOUSE COACH

BIOGRAFÍA

Mexicana

**Coach con maestría en
consultoría familiar y
escritora**

**Nació
22 de Septiembre 1973**

DATOS DE CONTACTO

Celular: +52 55 6223 7044

Correo electrónico: coachkarlamaldonado@gmail.com

Sitio web: www.karlamaldonadoc.com

FB /IG: @coachkarlamaldonadoc



Karla Patricia Maldonado Cabieses, nacida en México, en una familia de las llamadas funcionales, donde el padre Manuel Maldonado Moreno era el proveedor económico y la madre Patricia Cabieses Cordero ama de casa durante los primeros 12 años de su infancia.

Tuvo una infancia llena de cuidados, los fines de semana solía vivir en casa de sus abuelos maternos y todas sus vacaciones de verano las pasaba con sus abuelos paternos. Primogénita en ambas familias, por lo que era la nieta y sobrina a la que todos paseaban y la cuidaban durante 6 años hasta que nació su hermana y dos años después comenzaron a nacer sus primos.

Vivió en una familia acomodada, de recursos medio altos, y con una educación un tanto autoritaria de “porque lo mando yo”, de religión católica.

Asistió en colegios privados católicos, de religiosos donde la educación en temas de moral y deber ser fue muy rígido, sin embargo, ella desde que cumplió 12 decidió emprender y formó un grupo de 5 niños que cursaban los primeros años de educación básica y les daba clases para regularizarlos y realizar con ellos sus tareas escolares. Y la llevó a cuestionarse que era lo que ella quería creer.

Inició un noviazgo, con su actual esposo cuando tenía 17 años.

Cuando llegó el momento de elegir que estudiaría, expuso sus deseos a su padre, ella sería maestra educadora, sin embargo, sus padres no apoyaron su decisión por lo que eligió estudiar diseño de modas. Como era de esperarse, la moda no era precisamente su fortaleza así que aprendió a confeccionar vestidos más no continuó con la carrera.

Un año después, ingresó a Ingeniería Industrial, como la única mujer de la carrera, sin embargo, fue una Universidad que le dieron documentación falsa que no tenía validez oficial, por lo que dos años después de haber comenzado, tuvo que cambiarse de universidad y volver a cursar una vez más todas las materias, aunque las había aprobado con excelencia académica, más eso no la detendría en obtener su título.

Ingresó una vez más siendo solo 4 mujeres en toda la carrera, enfrentando maltrato de género y negándole la entrada a los salones de clases de talleres mecánicos, más eso no la detuvo para continuar estudiando y buscando soluciones para vencer esos obstáculos presentando trabajos alternos y dejando en alto la capacidad como mujer de estudiar una ingeniería a pesar del machismo de ese entonces al ser considerada una carrera “de hombres”.

Faltándole un año, decidieron, su novio, hoy su esposo Ismael Alonso Goizueta, formalizar su compromiso y se casaron. Por esta situación le solicitaron en la universidad que se diera de baja, ya que “no permitían casadas en ingeniería”. Una vez más la licenciatura quedaba incompleta, más no la detendría.

Comenzó entonces a trabajar en colegios privados como maestra de inglés, y se tituló con una especialidad en educación de segundo idioma. Por 10 años dio clases desde nivel preescolar hasta nivel medio superior como maestra de inglés y fue también coordinadora general educativa donde desarrollo un sistema de mejora continua para mantener en estándares de excelencia la educación de todos los niveles dentro de la institución educativa en la que laboraba, programa de innovación en México en el 2000, además de dedicarse a la capacitación de padres de familiar para acompañarlos en la manera en que educaban a sus hijos.

Durante diez años de casada, presentó un síndrome que afectaba que sus embarazos llegaran a término, por lo que Karla junto a su esposo Ismael tuvieron que afrontar la dolorosa muerte de 5 de sus bebés entre los meses 5 y 6 de embarazo, situación que los llevó a que a los 9 años de matrimonio se volviera en un momento crucial, donde debían elegir seguir buscando ser una familia o una pareja sin hijos, lo que los llevó a realizar un viaje a Francia, precisamente al pueblo llamado Lourdes dónde se suponía que sería lo último que harían.

Cinco meses después de aquella visita a Lourdes, Karla queda embarazada y conocen a un médico que les ofrece hacer una vacuna para vencer aquel síndrome que mataba a sus bebés y es así cómo tienen a su primera hija.

Es en ese momento, mientras su embarazo, ya que la ponen en reposo absoluto, es que retoma la licenciatura que había quedado interrumpida y presenta su tesis de Ingeniería industrial con el tema de Sistema de Mejora Continua en una Institución Educativa , tesis que al ser implementada en varias instituciones logró aumentar la matrícula y satisfacción laboral de las instituciones, por lo que fue una tesis varias veces puesta en práctica, revolucionaria e innovadora para los años 2000 en México.

Sin embargo, al nacer su hija después de 10 largos años de espera, es que elige quedarse con su única labor, ser ama de casa. Un año después tiene a su segundo hijo.

Es hasta que su esposo cumple 40 años y sus hijos ingresan a educación básica que Karla comienza con un cuestionamiento de qué sería lo haría cuando sus hijos crecieran y la simple sensación de acercarse a ese momento y pensarse

sola, frente a una crisis de la mediana edad y siendo responsable del programa de capacitación de padres de familia del colegio de sus hijos es que una vez más siente que sus conocimientos no lo son suficientes para enfrentar lo que vivía y antes de soltar todo y aplicar las soluciones que la misma sociedad suele recomendar de la separación o llenar de responsabilidades las agendas, decide estudiar una maestría en ciencias de la familia, y para complementar estudia coaching para la pareja.

Comienza entonces con un nuevo emprendimiento, asesoría y consultoría a la mujer para que continúe con los sueños y anhelos que su corazón le dicta. Es entonces que se sumerge una vez más en la investigación desde la teología y espiritualidad en la femineidad y masculinidad con el fin de encontrar y desarrollar sistemas y programas que ayuden y apoyen a la mujer y al varón a continuar con la unión que eligen cuando deciden casarse.

Es así como Karla desde el 2015 se dedica de manera constante y continua a capacitar, acompañar y desarrollar estrategias para que la vida en pareja sea alcanzable desde la plenitud. Lo hace a través de talleres, conferencias, sesiones personalizadas por medios digitales y presenciales y libros donde refleja las herramientas que le han sido útiles a ella y a sus seguidoras.

Ha participado en congresos internacionales virtuales como conferencista en temas de pareja y por 11 años consecutivos ha sido la directora y creadora de un congreso anual para la capacitación de padres de familia en temas de familia.

Contribuye a grupos de apoyo a las parejas y mujeres que quieren renovar su relación de pareja a través de grupos en redes sociales digitales.

Karla, acompaña desde su testimonio, a que las mujeres descubran sus capacidades y talentos para que desarrollen habilidades que las lleven a crear momentos de bienestar desde el amor y dejar atrás el miedo sanando su corazón herido, logrando plenitud en todas las áreas de sus vidas.

PROGRAMAS ÚNICOS DE AUTOAYUDA DE KARLA MALDONADO C:

Creadora de programas para la autorecuperación de las relaciones como:

- Programa girasol: descubrir de la mujer sobre la fuerza de su femineidad
- SOS para la pareja: descubrir una manera distinta de amar en pareja que consta de 12 sesiones para sanar heridas del pasado y recrear una relación de amor incondicional desde la consciencia de la capacidad esencial como seres humanos