



# Apapacha tu corazón

Descubre lo que es tu corazón de mujer



*Apapacha*  
tu corazón  
*femenino*



Karla Maldonado C.  
PERSONAS CON AMOR R○

Eres una mujer con un corazón maravilloso ¿pero lo crees?

Como mujeres tenemos un mundo de posibilidades para recrear y fomentar relaciones plenas donde aprendemos a amar con el corazón femenino que anhela grandes y maravillosas relaciones.

¡Creo en ti como mujer, en tu capacidad de decir sí al amor y es por esto que quiero compartir contigo en este momento lo que para mi fue único, cuando decidí creer en mi corazón maravilloso!

Hoy nos encontramos frente a una mujer que ha dicho ¡basta! Una mujer que dijo al mundo ¡así no me tienes, así no quiero mostrarme, ni ser así de vulnerable! Porque la mujer hoy anhela seguridad, amor, respeto, y también desea emprender con su corazón lleno desde dentro y no con lo externo... Por eso hoy muchas dijimos ¡basta ya no más dolor, me retiro!

También, la mujer de hoy, es un corazón de esperanza, de fortaleza y de amor que está gritando o rugiendo y que sabe que puede dar lo más bello de su esencia femenina para lograr y promover la unión con su complemento, el varón, aunque aún hay que aprender cómo hacerlo.

Una mujer que aunque en algún momento se detiene, mueve sin moverse, es una mujer que ejerce cada cualidad de su corazón lleno de bendiciones y talentos que la hace ser mujer capaz de vencer cualquier obstáculo, y que además quiere adentrarse a reconocer todo cuanto le ha sido dado y que al descubrirlo lo puede expandir en su entorno.

Hoy que has tomado un tiempo, te invito a que vayas adentro, si adentro de tu corazón para que traspases la barrera de ese corazón herido que tapa el amor que toda mujer hemos traído para dar y que está para que lo recibamos en cada momento, en cada instante pero que requiere del “sí quiero darlo, recibirlo e incluirlo en mi vida”.

RecreARTE es volver a crear lo que deseas en tu vida desde lo que eres, una maravillosa mujer, así que vayamos corazón adentro y encontremos todo cuanto anhela salir de ti. No trates de comprender con la razón, solo lee y deja que tu corazón te lo explique, como lo comprenda, no lo fuerces, no lo obligues, deja que sea como un río que fluya... Solo lee, responde y no quieras razonarlo, no es de la mente.

El corazón de la mujer a través de la historia ha sido representado de distintas maneras, con las mujeres de la mitología griega, las mujeres de las Sagradas Escrituras, en historietas, cuentos, poemas y también novelas; en cada una de ellas nos presentan solo un fragmento de la belleza que somos, en esta ocasión utilizaremos los corazones para que de una forma clara logres identificar cada una de las bendiciones que hay en ti y que las puedes hacer visibles a través de acciones en tu día a día a través de tu elección.

¿Sabías que hay en ti un corazón de reina?

**Un corazón de reina** sabe que cada persona tiene su ritmo y asegura que cada quien no se vaya a la cabalgata sin escudo ni con las riendas sueltas.



Sí, ese corazón que sabe aceptar sus responsabilidades dentro de un Proyecto más grande que el propio, que hace cumplir lo planeado y anhelado a través de cautivar los pensamientos bellos y la ternura; ese corazón que es líder hacia lo mejor para cada quien, que permite que quien le rodea crezca sin imponerse y permite ser, siendo.



Tienes un corazón de reina, porque si quieres, mueves sin moverte y promueves el crecimiento de todo.  
Vamos a lo profundo... ¿Qué voy transmitir en una reunión con amigos con mi corazón de reina?

---

---

---

Así como puedes mover sin moverte, también puedes afrontar una batalla, gracias a tu **corazón guerrero**; ese corazón que se prepara y estudia con dedicación todas las estrategias y técnicas que mejor se adaptan para cada batalla, no se lanza sin saber ni quién es su oponente. Ese corazón guerrero es el que hoy te trajo aquí, que permitió que te hirieran y a la vez, que te dio la valentía de decir ¡basta, así no quiero seguir! Es ese corazón que sabe darle al varón el Poder y quedarse con la Otra Parte, la transformación.



Tienes un corazón de guerrera, porque si quieres, eres la ayuda idónea, y lo tienes para ser vencedora.  
Vamos a lo profundo... ¿Qué capacidad tengo para soportar el dolor y transformarlo en amor?

---

---

---



Así como tienes un corazón capaz de reinar, de mover sin moverte y un corazón que se lanza contra cualquier obstáculo para vencerlo, también tienes **un corazón intuitivo**, ¡sí! Está ahí aunque en ocasiones no lo percibas o no lo sientas. Es ese corazón que ayuda a tu voluntad a decir "sí", que te lleva a tu origen (fuimos creadas desde el SI).

Ese corazón que reconoce que detrás de una actitud negativa hay un pedido de ayuda, por sentirse impotente en la capacidad de amar, es la misericordia en acción, es CONECTAR. Es cuando escuchas más allá de lo que te están diciendo, es lo que sentimos sin tener una explicación y genera una aceptación plena donde puedes dar gracias.

Tienes un corazón intuitivo, porque si quieres, consuelas "sin tocar la llaga o la herida".



Vamos a lo profundo... ¿Qué percibes cuando algo no va del todo bien como esperan los demás? ¿Qué crees que has percibido esta semana que \_\_\_\_\_ los \_\_\_\_\_ demás \_\_\_\_\_ no?

---

---

---

---

Vaya es realmente fascinante, descubrir que eso que a veces hacemos o sentimos tiene un nombre y que podemos elegir que sea en nuestra vida útil o no. A veces, como dijo Mario Benedetti en su poema de cómplice, "Todos necesitamos alguna vez un cómplice, a alguien que nos ayude a usar el corazón."

Espero vayamos muy bien, y cada vez más, descubriendo las bellezas que están en ti y que no las habías visto quizá por lo que has vivido, por las heridas que se te han hecho por sacar el corazón guerrero sin preparación o por acercarte a personas que estaban más heridas o necesitadas y no supieron expresarlo desde el amor sino desde el miedo, ahí también encuentras una capa que creaste, esta no te fue dada, la has hecho al paso del tiempo y es tan resistente que a veces no permite incluso que sientas el corazón tan maravilloso que como mujer tienes y te fue dado.



Sí, también tenemos un corazón herido, ese que ha recibido todos los golpes, insultos y adversidades que no hablan del amor que tenemos tú y yo, cualquier ser humano. Es ese corazón que duele, que a veces te une a los demás para lograr una empatía, más no significa que sea el corazón que nos ha sido dado.

Es ese corazón que busca a quien culpar y que si no lo encuentra te culpa a ti misma, ese corazón que rechaza y no recibe, ese corazón que tiene miedo de amar, ese corazón que hace a su oponente más pequeño, que te distrae para que no veas la abundancia que hay en ti ¿lo conoces?

Ese corazón herido, si tú quieres, puede ser sanado cuando reconoces que las heridas son experiencias y aprendizajes que **al identificarlas puedes transformarlas en oportunidades** para ser más feliz y que tu corazón lata al ritmo del AMOR.

Vamos a lo profundo... (Puedes poner una música suave, cálida, "Para Elisa" de Beethoven quizá, para la actividad).

En una hoja aparte, dibuja ese corazón herido, con todas y cada una de las heridas, que te han causado tanto dolor, no a quienes las hayan hecho.

Escríbelo, dibújalo, sácalo de ti, ese no es el corazón que se te dio.

Una vez que ya hayas escrito todo, todo eso que ya no quieres que se quede en el corazón bello que te han dado, rompe esa hoja, suéltalo, despídete de cada una de esas heridas, tira los pedazos o quémalos para que sean transformados y se disuelvan



entre la belleza y grandeza que si tienes en tu corazón. Hazlo rápido y regresa a leer que más hay en tu corazón de mujer.

¿Sabes algo? Soltar lo que no quieres puede dejar un hueco que quizá quieres llenar, y es momento de hacerlo desde la belleza, es momento de decir a todo lo que está para ti de una manera tan especial como tú lo eres, mujer de alma bella y grande.

Tienes también un corazón de belleza, ese corazón que sabe que dentro de su perfección, hay Algo más perfecto, la Belleza en sí misma y que solo en la profundidad del corazón la encuentra a través de la oración sincera y personal. La oración que se conecta a través de tu corazón intuitivo y que hace que sea cada vez más el **corazón de belleza** que te fue dado, el que se conecta.



Ese corazón que si tú quieres, mira cómo eres mirada, **desde el AMOR**. Con el corazón que sabe que cada persona, mujer o varón, somos únicos e irrepetibles, no hay nadie como tú, ¡eres única! Y nadie puede dar el mensaje de belleza que tú vas a ser capaz de transmitir a partir de que digas, "si quiero darlo, recibirlo e incluirlo en mi vida".

Tienes un corazón de belleza, capaz de mirar desde el amor que dice si a lo que es tuyo, y que si tú quieres puedes ir mostrando paso a paso la obra de tu creación diaria.

Vamos a lo profundo... ¿Qué oración sale de mi corazón que si quiere amar y mostrar la belleza? ¿Cómo puedo bendecir mi camino y el de las demás mujeres y varones que hoy están unidos a la propuesta para vivir en plenitud? Hazlo con tus palabras, corto y preciso, lo que escuches en tu corazón de belleza hace que el mundo se embellezca.

---

---

---

---

---

---

---

El corazón de belleza hay que darle entrenamiento cada día, cuidando tus pensamientos, gestionando tus sentimientos y respetándote como un templo de vida capaz de ver en su entorno la belleza de una flor, de una hoja en un árbol, de cada detalle que está para ti a tu paso, durante tu caminar, el que tu elijas.

Así como cada mujer tenemos un corazón que sabe reinar, que es capaz de vencer batallas como guerrera, que también sabe escuchar lo que no todos saben expresar con el corazón intuitivo, que a la vez tenemos un corazón que ha sido herido pero que es capaz de elegir la belleza para su vida, aún tenemos más. La mujer está dotada de un corazón abundante capaz de mediar para elegir lo que le maraville.



Tienes un corazón mediador, ese corazón que aprende cada día, que es capaz de elegir y tomar decisiones que permitan a ti misma y a quienes te rodean vivir expresando sus emociones y que es capaz también de encontrar un equilibrio donde todos ganan. Es ese corazón que está en ti y que busca ser un ejemplo aún existiendo la posibilidad de equivocarse y de perdonar.

Hay en ti un **corazón mediador**, que si tú quieres, puede sanar a los corazones heridos desde la grandeza haciéndote pequeña, tan pequeña que te hace grande al expandir ese amor que solo tú, a tú manera has venido a dar.

Así como fuiste capaz de hacer el corazón herido, ahora diseña tu corazón desde la belleza que hay en ti, escribe, dibuja y expresa todo lo que si quieres para ti, para tu vida.

Puedes escuchar la canción “Corazón profundo “ de Carlos Vives y en una hoja aparte, haz tu corazón, ese que quieres de hoy en adelante ver y sentir y guárdalo, siempre muy cerca de ti, que a donde vayas, lo llesves por si quiere el corazón herido recordarte algo, tú tengas en tu mano el corazón que si quieres y si la batalla es muy fuerte, solo dile a tu corazón herido, “aléjate enemigo que el Amor está conmigo”.

Vamos a lo profundo... Expresa tus sentimientos, lo que sientes al saber que hay en ti tanta abundancia en tu corazón y que quizá no la habías descubierto. Permítete sentir y agradecer tu belleza.

---

---

---

¡Wow! RealMENTE existe la posibilidad de descubrir la belleza del corazón femenino que hay en ti por solo el hecho de ser mujer, solo tienes que comenzar a decirle a esa mente maravillosa que también tienes, “si lo quiero y voy paso a paso a descubrirlo en mi”.

Ya llevamos tiempo dedicando a descubrir todo lo que hay en ti que quizá no lo habías notado, por estar corriendo y no haber decidido parar, poner un alto y guardar silencio. Hoy que lo has hecho, ha sido el momento perfecto, el momento donde tu corazón estaba dispuesto a recibir toda la belleza que ha sido creada para ti y que quizá por competir con ese ser que es tan distinto a ti no la habías notado; pero que igual que tú eres única, ese ser humano frente a ti, mujer o varón también son únicos e irrepetibles, solo que a veces no lo saben aún.

A veces es difícil mediar una relación con personas que son tan distintas a ti, a veces o muchas veces les pedimos que hagan o sean como nuestro corazón nos dice que es lo mejor, sin darnos cuenta que es el corazón herido el que quiere hacer cambios, sin permitir que salga a la luz, que nos sea evidente el corazón amante que cada persona poseemos, y que de manera especial te fue dado con una feminidad especial a ti como mujer y al varón con su masculinidad tan especial que a veces no nos es posible comprender como mujeres y que puede parecernos abrupta o violenta por no saber expresarse como la mujer lo necesita.



Sí, así es, tienes también un **corazón amante**, pero antes de decirte de que es capaz tu corazón amante quiero mostrarte que también tiene un corazón capaz de cautivar, complemento del corazón conquistador del varón, por cierto.

Tu corazón es cautivante, porque es capaz de hacer que cada acción que sale de tu corazón se vuelva oración, si esa oración que es capaz de dar gracias, desde tu corazón profundo que es abundante y que te hace no solo sentirte sino ser bendecida a tal punto que des las gracias por la presencia del entorno de belleza que hay en tu vida.

Es ese corazón que sabe que la creatividad es la estrategia para vencer la monotonía de cualquier relación, es ese que te dice que el cansancio y el aburrimiento también captura pero que no restauran ni alimentan, es ese corazón muy tuyo que llama e integra todas las cualidades y fortalezas que hay en ti de manera única con las cuales eres capaz de dejar la lucha atrás y comenzar a vivir, en unión, al transmitir tu propia mirada de la Belleza, donde todos los sentimientos se aceptan, pero ciertas acciones deben restringirse para no transgredir, dañar o ir en contra, a los otros corazones.



Tienes un **corazón cautivante** que si tú quieres, invita a la vida y no a la muerte, que invita a renovarse y no a dejarse, que invita a querer buscar la belleza y que lleva suavemente con una intención determinada a otro corazón a amar y a querer llegar y ser bienvenido.

Vamos a lo profundo... ¿Cómo me voy a despedir de quien digo amar al salir de mi hogar que hoy tengo y cómo llego a mi regreso o a nuestro nuevo encuentro?

---

---

---

El corazón cautivante, para verlo cada vez más, también se entrena igual que el mediador, hay que hacer que practique y una buena forma es antes de cada encuentro con alguna persona, minutos antes de verla, es elegir una cualidad de su corazón que te atrae y elegir el corazón con el que vas a llegar tú. Hazlo, pon esto a prueba y luego eliges si te es útil o no para tu vida, si lo rechazas o lo hace tu estrategia para cautivar desde la belleza que hay en ti como mujer.

Estamos llegando ya al final de este momento que has dedicado para ti, mujer, y quiero antes de decirte y platicarte de ese corazón amante que mencioné, que te agradezco haber dicho ¡basta, así no lo quiero! Para que pudieras tener un tiempo y encontrarte con toda la belleza que por ser mujer te pertenece y que como tal puedes elegir darla o no, compartirla o no, así como hoy yo decidí darte esto que sale de mi corazón amante y que me ha ayudado en mi caminar como mujer y que elegí tiempo atrás practicar más y más para aprender cada día a amar desde el corazón de abundancia que nos fue dado ya.

¿Sabes que hace un corazón amante cuando elige serlo?

- Sabe cómo satisfacer las necesidades inmediatas que como ser humano tenemos de querer sentirnos amados, deseados, útiles y ser necesitados.
- Sabe esperar
- Se arregla para gustar
- No atosiga pero siempre está (aunque tú a veces no le haces caso)
- Busca nuevas ideas (usa su creatividad) para cambiar el ambiente de una situación (si no lo comprendes se vuelve a mostrar de una manera diferente hasta que te sea evidente)
- Se queda de ver en algún sitio (te espera, hasta que llegas)
- Busca sorprender al otro con detalles (todos los días te da una nueva oportunidad)
- Escucha y guarda secretos (aunque ya los sabe, le gusta que se los digan para escucharlos)
- Sabe cuándo guardar silencio (no desespera)
- No pide cuentas (hagas lo que hagas siempre te ama)
- Permite que cada quién se prepare cómo le gusta lo que se van a comer y hace de cada momento, un momento ideal.



Tienes un corazón amante, al igual que todos los demás corazones, solo tienes que decir que si lo quieres mostrar para que lo liberes, y así elegir de forma libre, decirle a ese que no te permite amar que quieres permitirle a tu ser mujer mostrarse desde la abundancia de la belleza y don que te fue ya dado.

Tienes un corazón amante que si tú quieres, libera y deja libre, que se permite ser y deja ser a los demás.

Vamos a lo profundo... ¿Cómo puedo permitir ser a los demás como son? ¿Cómo voy a permitir que se prepare cada quien su propio sándwich o tostada al ponerles los ingredientes como sus valores y que los usen en el orden que desean?

---

---

---

Como lo mencioné antes, elegí en esta ocasión compartirme desde mi corazón femenino, un pedacito de lo que estoy escribiendo para el próximo libro, que decidí que quiero escribir desde el corazón de una mujer para el corazón de la mujer que lo quiera recibir.

**El mayor don que te ha sido dado es tu corazón, fue incluso físicamente el primer órgano que se formó estando tú, dentro del vientre de una mujer. ¡Cuidalo para que emprendas con el corazón fortalecido en la feminidad que hay en ti por ser mujer!**

Y recuerda la próxima vez, si vas a parar, si vas a retirarte que sea para promover un encuentro con tu corazón profundo, donde existen las gracias que te hacen no solo sentirte sino ser bendecida a tal punto que seas tú, a tu regreso, quien des las gracias por la presencia del entorno en tu vida.

Mujer, busca de forma natural abrazar lo que es vivo, personal e íntegro. Cuida, guarda, protege, nutre y promueve el crecimiento como el anhelo natural y profundo de tu corazón, el corazón que emprende

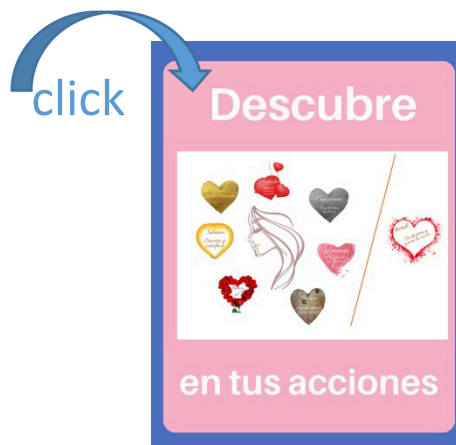




y sabe que tu sí es solo el comienzo de nuevas oportunidades para tu vida y de quienes dices y eliges amar.

Aún hay más que puedes descubrir, para ello hay unos cuestionarios que nos darán el porcentaje en el que estás a través de las acciones diarias que realizas estás utilizando tus corazones, y además los dones o talentos motivantes y femeninos que has desarrollado de forma única en ti.

Si quieres conocer tus resultados puedes adquirirlos dando click en la imagen. Te llevará a la página de [www.karlamaldonadoc.com](http://www.karlamaldonadoc.com) para que realices el pago (\$200.00 mx) y recibirás en tu mail el PDF con los tres cuestionarios. Una vez que los resuelvas, te preparo tus resultados y en 3 días máximo recibirás todo tu reporte. Será un honor contribuir a que continúes este maravilloso descubrir de tu corazón, el que te fue dado.



No te quedes con dudas, escíbeme y aclaremos lo que no te fue claro.

De corazón a corazón.

Karla Maldonado C.