



¿QUÉ QUIERES  
hacer hoy  
por ti?

ELIGE EL SÍ A TU VIDA

*Guía para crear tu Vision Board, ordenar tus creencias y lograr armonía entre familia, trabajo y vida personal, incluso si este año no lograste lo que te propusiste*

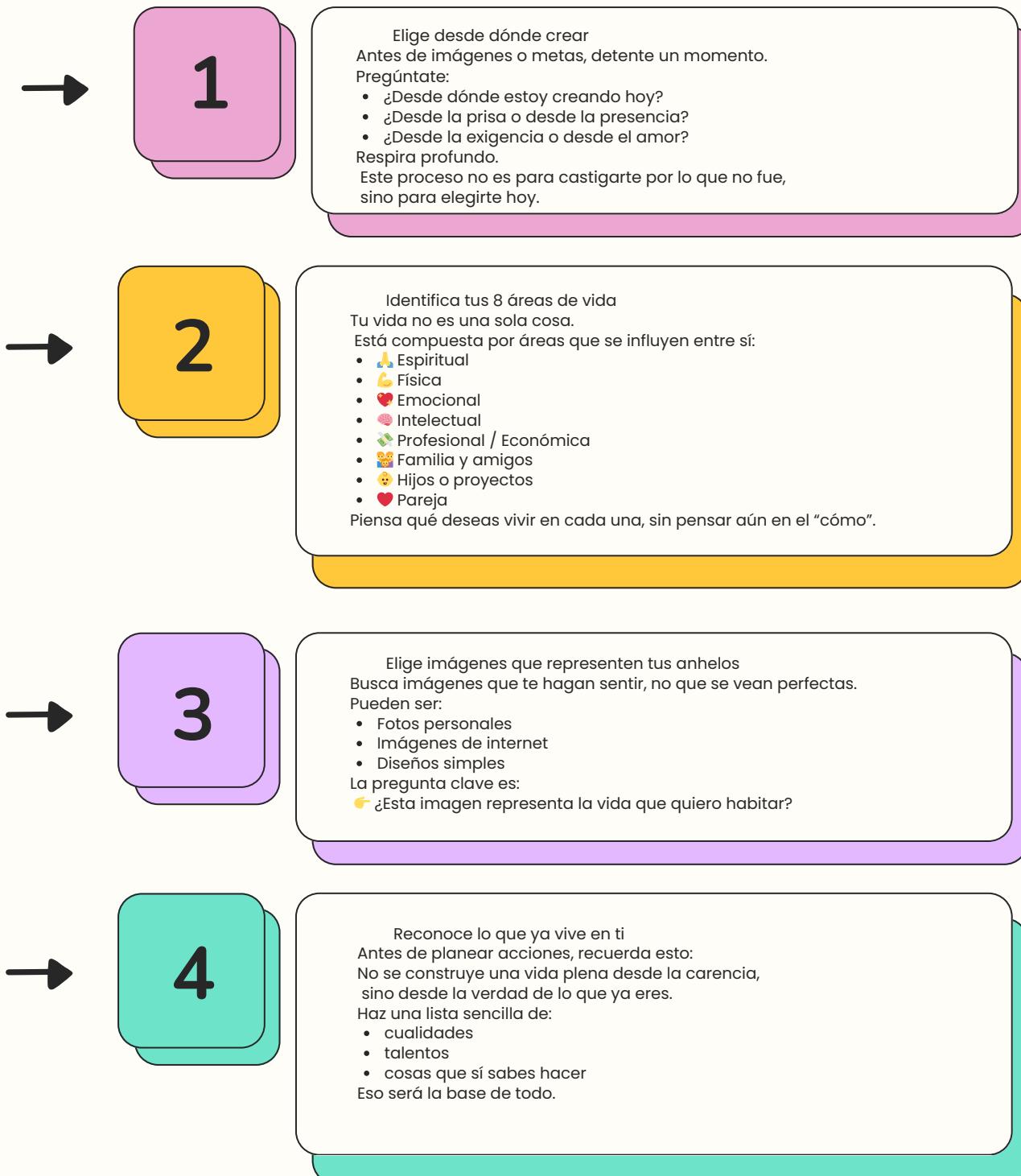
KARLA MALDONADO CABIESES

# ≡ INSTRUCCIONES ≡

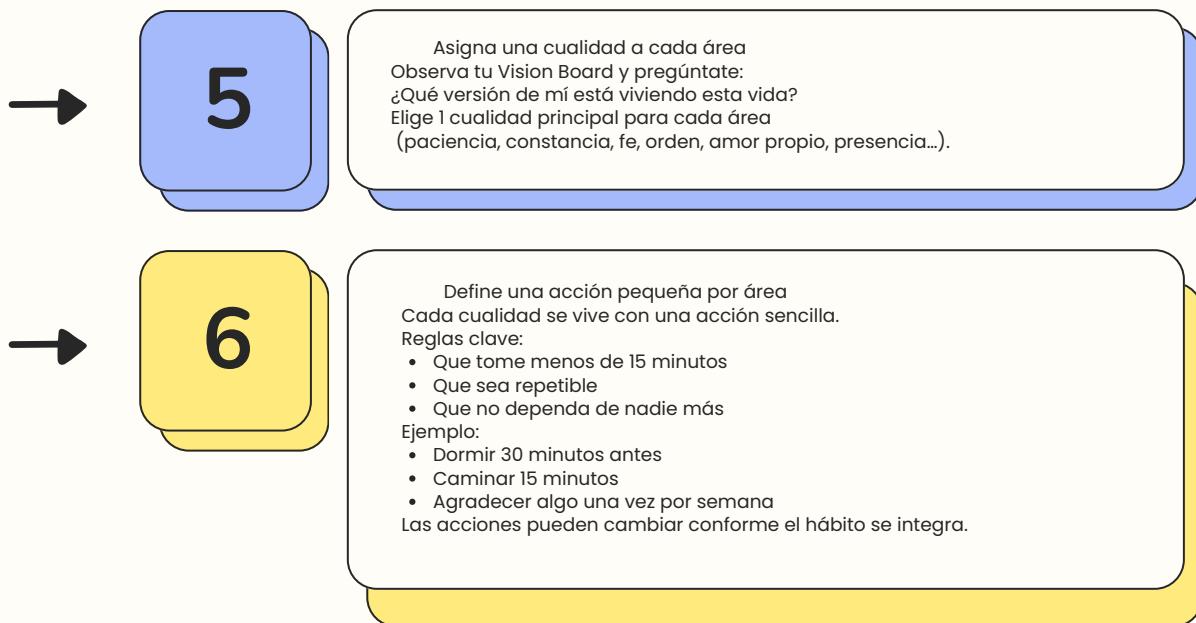
## Proceso para crear un Plan de Vida Exitoso cada año

Un Vision Board no es solo pegar imágenes. Es ordenar tu vida con intención.

Aquí tienes el paso a paso esencial para comenzar hoy:



¿Qué quieres hacer hoy por ti? Elige el sí a tu Vida



### Recuerda

No es rigidez, es movimiento.

No es perfección, es constancia.

No es hacerlo todo, es hacerlo con sentido.

💡 Si deseas hacerlo en profundidad...

Esta hoja te permite empezar, pero el verdadero cambio sucede cuando:

conectas cada área con su raíz espiritual eliges cualidades correctas (no desde la exigencia)

aprendes a ajustar acciones sin culpas conviertes tu Vision Board en un mapa vivo para todo el año

👉 Todo ese proceso, paso a paso, con ejercicios guiados, reflexiones y ejemplos, lo encuentras en el ebook:

“¿Qué quieras hacer hoy por ti?  
Elige el sí a tu vida”  
por Karla P. Maldonado Cabieses –  
MR Personas con Amor  
Porque planear tu vida no es un lujo.  
Es un acto de amor consciente. ❤️



¿Qué quieras hacer hoy por ti? Elige el sí a tu Vida

S O B R E L A

# AUTORA

KARLA



MALDONADO C

Karla, es una reconocida autora de libros sobre relaciones y bienestar emocional. Con su amplia experiencia y conocimientos en el área de las relaciones familiares, ha ayudado a muchas parejas a superar problemas en sus relaciones y a encontrar la felicidad y la conexión emocional que buscan.

.....  
Su enfoque se basa en la comprensión profunda de las dinámicas de pareja y en la identificación de patrones de pensamiento y comportamiento que pueden estar obstaculizando la relación.. Autora de 8 libros que los encuentras en Amazon\*.

Imparte conferencias y talleres presenciales y online para la mujer y las relaciones plenas.

**Da mentorías individuales.**



coffeebreakconkarla@gmail.com



@COFFEEBREAKCONKARLA



MEDIADORA DE RELACIONES Y TU COACH PERSONAL

# KARLA MALDONADO C

*Personas con amor*

